

リトミック リズム	月 食	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材			1～2歳児			3～5歳児		
		熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	午前おやつ(1～2歳児のみ)	午後おやつ	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)
1	土	鉄分強化1ふりかけご飯 助宗タタの甘藷あん 豚肉と小松菜のサラダ すまし汁 フルーツ(みかん缶)	ごま油・ご飯・豆腐 ごしすなっく・砂糖・小麦 粉・片栗粉	おから・スクワタラ・ 牛乳・豆乳・豚肉	キヌサヤ・ごぼう・みかん 缶・レーズン・ワカメ・玉 ねぎ・小松菜	ふりかけ・ベーキングパ ウダー・酒・出し汁・醤油 ・酢・精製塩	牛乳 豆腐 ごしすなっく レーズンおから蒸しパン	492 20.3 11.2 76.5 1.2	kcal g g g g	608 25.0 12.6 97.7 1.5	g g g g g	乳・小麦	
2	日	ご飯 豚肉のケチャップソース 白菜サラダ みそ汁	ごま油・ご飯・小麦 ごしすなっく・片栗粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味 噌	コーン・ほうりん草・れん ごん・白菜	ウスターソース・ケチャ ップ・酒・出し汁・酢・水・ 精製塩	牛乳 ごま油 牛乳 じゃが芋のソフトクッキー	526 17.9 17.2 72.8 1.0	kcal g g g g	647 21.6 20.4 91.7 1.2	g g g g g	乳・小麦	
3	月	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みそ汁	いわしせんべい・ごま 油・砂糖・片栗粉	きな粉・牛乳・鶏肉・大 豆・味噌	インゲン・ワカメ・黄桃 缶・玉ねぎ・人参・赤 ピーマン・大根・大根菜	みりん風調味料・出し 汁・醤油・酢	牛乳 いわしせんべい 牛乳 大豆きなこ焼き フルーツ(黄桃缶)	465 18.6 16.8 58.9 1.0	kcal g g g g	566 22.4 20.0 72.8 1.2	g g g g g	乳・小麦	
4	火	枝豆ひきご飯 鮭の煮付け 鶏肉とスナップエンドウの炒め物 みそ汁 フルーツ(バナナ缶)	ご飯・りんご・ごま油・花 ふ・砂糖・小麦せんべい ・小麦粉	牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・ 味噌・油揚げ	スナップエンドウ・ひま まき・インゲン・小松菜・ 人参・枝豆	ベーキングパウダー・み りん風調味料・酒・出し 汁・醤油・精製塩	牛乳 小麦 大豆きなこ焼き フルーツ(バナナ缶)	495 22.2 13.4 69.0 1.2	kcal g g g g	605 27.4 15.5 86.0 1.5	g g g g g	乳・小麦	
5	水	豚しぶと冷やしうどん かぼちゃの塩バター煮 フルーツ(みかん缶)	うどん・ごま油・ご飯・し ぶと・小麦粉・小麦せんべ い・バター・砂糖・片栗 粉	ちりめん干し・花かつ お・牛乳・豚肉	オクラ・かぼちゃ・キャベ ツ・みかん缶・ワカメ・大 根菜	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しぶと 牛乳 じゃこ大根菜のおざり	458 18.5 11.6 68.3 1.5	kcal g g g g	559 22.4 13.0 85.9 1.9	g g g g g	乳・小麦	
6	木	●はいのほりライス 助宗タタのサクサクフライ ンゲン菜のごまサラダ スープ	ごま・ご飯・バター・パ ン粉・ほうりん草と小松 菜せんべい・砂糖・ 小麦粉	スクワタラ・牛乳・鶏肉 ・豆乳	アスパラ・グリーンピース・ コーン・チンゲン菜・玉 ねぎ・赤ピーマン・大根 菜・長ねぎ	ウスターソース・ケチャ ップ・パン・スナップエン ドウ・出し汁・醤油・酢・ 水・精製塩	牛乳 ほうりん草と小松菜せんべ い 牛乳 洋梨のケーキ	538 19.9 18.5 69.5 1.4	kcal g g g g	663 24.3 22.4 86.5 1.8	g g g g g	乳・小麦	
7	金	ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもとインゲンのサラダ すまし汁	ご飯・さつまいも・パン 粉・いわしせんべい・ 砂糖	牛乳・鉄強化チーズ・ 豆腐・鶏肉・味噌	インゲン・ごぼう・ブロッ コリー・りんご・ジャース・ ワカメ・寒天・玉ねぎ	酒・出し汁・醤油・酢・精 製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	485 16.9 16.5 65.5 1.4	kcal g g g g	593 20.3 19.6 81.7 1.8	g g g g g	乳・小麦	
8	土	鉄分強化1ふりかけご飯 ポークレーンズ 小松菜と人参の和え物 みそ汁	ご飯・砂糖・小麦す なっく・小麦粉	きな粉・牛乳・大豆・豆 腐・豚肉・味噌・油揚 げ	グリーンピース・トマト・な めこ・玉ねぎ・小松菜・ 人参	ケチャップ・ふりかけ ・ベーキングパウダー・ 酒・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳 小麦 小麦 きな粉蒸しパン	478 19.6 13.5 67.4 1.4	kcal g g g g	589 23.9 15.7 85.5 1.8	g g g g g	乳・小麦	
9	日	ご飯 白菜タラののごま煮 鶏レバーのかりん焼き みそ汁 ヨーグルト	かぼちゃ&にんじん リンゴ・ご飯・小麦・砂 糖・片栗粉	鶏肉・鶏レバー・味 噌・片栗粉	インゲン・かぼちゃ・チン ゲン菜・ブロッコリー・ レーズン・人参・白菜・白 桃缶	ウスターソース・ケチャ ップ・みりん風調味料・酒 ・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳 おから かぼちゃ茶巾 フルーツ(白桃缶)	448 20.9 9.7 67.9 1.2	kcal g g g g	548 25.8 10.5 86.1 1.5	g g g g g	乳・小麦	
10	月	納豆ごはん 焼き鳥 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯・小麦・砂糖・油 なっく・花ふ・片栗粉	チーズ・牛乳・鶏肉・ 納豆・味噌・油揚げ	コーン・ごぼう・トマト・ほ うりん草・玉ねぎ・人参・ 切干大根	おから・みりん風調味 料・酒・出し汁・醤油	牛乳 小麦 小麦 パワフルおにぎり トマト	464 20.8 17.2 71.9 1.2	kcal g g g g	664 25.7 20.7 91.5 1.5	g g g g g	乳・小麦	
11	火	ドライカレー 白菜のソナサラダ フルーツ(洋梨缶)	ごま油・ご飯・小麦 せんべい・砂糖	ツナフレーク缶・牛乳・ 豆腐・豚肉・茹小豆缶	インゲン・黄桃缶・寒天 ・玉ねぎ・人参・白菜・洋 なし缶	SBカレーの王子さま 顆粒・ケチャップ・酢・水・ 精製塩	牛乳 ごま油 牛乳 焼入りあずき豆乳寒天	498 17.0 15.6 71.2 1.1	kcal g g g g	609 20.4 18.2 89.5 1.4	g g g g g	乳・小麦	
12	水	ご飯 カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	いわしせんべい・ご 飯・じゃが芋・砂糖・米 粉・片栗粉	おから・カラスカレイ・ 牛乳・豆乳・油揚げ	オレンジ・キヌサヤ・パ ナ・もやし・小松菜・人参	ベーキングパウダー・み りん風調味料・酒・出し 汁・醤油・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 バナナおからドーナツ	516 15.7 16.5 75.7 1.0	kcal g g g g	635 18.5 19.6 95.4 1.2	g g g g g	乳・小麦	
13	木	鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	さつまいも・スパゲッ ティ・パン粉・砂糖・小 松菜せんべい・片栗粉 ・油	牛乳・鶏肉	かぼちゃ・チンゲン菜・ パイナップル缶・パセリ・ ピーマン・ワカメ・玉ね ぎ・人参	酒・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳 小麦 小麦 さつまいも フルーツ(バナナ缶)	463 16.2 13.1 69.8 1.0	kcal g g g g	562 19.3 15.1 87.1 1.2	g g g g g	乳・小麦	
14	金	ご飯 春野菜のクリームシチュー 鶏ささみとブロッコリーのサラダ フルーツ(バナナ)	ご飯・じゃが芋・しらす ぎ・小麦粉	ツナフレーク缶・花か つお・牛乳・鶏肉・味 噌	キャベツ・グリーンアスパ ラ・パセリ・ブロッコリー ・ほうりん草・人参	SBシチューの王子さま 顆粒・酒・醤油・酢・水	牛乳 小麦 小麦 鶏ささみ おやき風	475 17.5 13.5 87.2 1.2	kcal g g g g	582 21.1 15.5 87.2 1.5	g g g g g	乳・小麦	
15	土	鉄分強化1ふりかけご飯 助宗タタの甘藷あん 豚肉と小松菜のサラダ すまし汁 ヨーグルト	ごま油・ご飯・いわし せんべい・砂糖・小麦粉 ・片栗粉	おから・スクワタラ・ ヨーグルト・牛乳・豆 乳・豚肉	キヌサヤ・ごぼう・レー ズン・ワカメ・玉ねぎ・小 松菜	ふりかけ・ベーキングパ ウダー・酒・出し汁・醤油 ・酢・水・精製塩	牛乳 おから 牛乳 レーズンおから蒸しパン	504 21.3 12.2 76.6 1.2	kcal g g g g	617 26.2 13.9 96.1 1.5	g g g g g	乳・小麦	

リトミック リズム	月 食	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材			1～2歳児			3～5歳児		
		熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	午前おやつ(1～2歳児のみ)	午後おやつ	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)	アレルギー (アレルギー表示 あり)
16	日	ご飯 豚肉のケチャップソース 白菜サラダ みそ汁	ご飯・じゃが芋・パ ター・小麦せんべい・ 砂糖・小麦粉・焼 ふ・油	牛乳・豆乳・豚肉・味 噌	コーン・めじろ・ほう りん草・白菜	ウスターソース・ケチャ ップ・酒・出し汁・酢・水・ 精製塩	牛乳 小麦 じゃが芋のソフトクッキー	519 17.6 17.1 71.9	kcal g g g	639 21.2 20.4 89.9 1.1	g g g g	乳・小麦	
17	月	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みそ汁	ごま・ご飯・砂糖・小 魚すなっく・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・鶏肉・大 豆・味噌	インゲン・パプリカ赤ワ カメ・黄桃缶・玉ねぎ・人 参・大根・長ねぎ	みりん風調味料・出し 汁・醤油・酢	牛乳 小麦 小麦 大豆きなこ焼き フルーツ(黄桃缶)	462 18.4 16.7 58.1 1.0	kcal g g g g	567 22.3 20.0 72.9 1.2	g g g g g	乳・小麦	
18	火	枝豆ひきご飯 鮭の煮付け 鶏肉とスナップエンドウの炒め物 みそ汁 ヨーグルト	かぼちゃ&にんじん リンゴ・ご飯・小麦・砂 糖・小麦粉	ヨーグルト・牛乳・鶏 肉・鮭・豆乳・味噌・油 揚げ	スナップエンドウ・な めこ・玉ねぎ・枝豆・小 松菜・人参	ベーキングパウダー・み りん風調味料・酒・出し 汁・醤油・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン ゴ 牛乳 豆腐 豆乳ホットケーキ	497 23.1 14.3 67.4 1.2	kcal g g g g	614 26.8 16.7 84.1 1.5	g g g g g	乳・小麦	
19	水	納豆・おろしやうどん かぼちゃの塩バター煮 フルーツ(バナナ)	ご飯・ごま油・ご飯・し ぶと・小麦粉	ちりめん干し・牛乳・豚 肉・納豆	オクラ・かぼちゃ・キャ ベツ・みかん缶・ワカメ	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・酢・水・精製 塩	牛乳 小麦 小麦 小麦 納豆巻き	462 20.1 20.3 69.4 1.4	kcal g g g g	581 24.7 14.0 88.2 1.8	g g g g g	乳・小麦	
20	木	●マズライス 助宗タタのサクサクフ ライ ンゲン菜のごまサラダ スープ	ごま・ごま油・ご飯・し ぶと・小麦粉	スクワタラ・花かつ お・牛乳・豆乳	グリーンアスパラ・グ リンピース・コーン・チン ゲン菜・パプリカ赤・レー ズン・人参・大根・長ねぎ ・洋なし缶	ウスターソース・ベーキ ングパウダー・みりん 風調味料・出し汁・醤油 ・酢・水・精製塩	牛乳 ごま油 小麦 小麦 洋梨のケーキ	502 16.7 14.9 73.0 1.3	kcal g g g g	614 20.0 17.3 91.9 1.6	g g g g g	乳・小麦	
21	金	ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもとインゲンのサラダ すまし汁	いわしせんべい・ご 飯・さつまいも・パン 粉・砂糖	牛乳・鉄強化チー ーズ・豆腐・豚肉・味 噌	インゲン・ごぼう・ブロッ コリー・りんご・ジャース・ ワカメ・寒天・玉ねぎ	酒・出し汁・醤油・酢・精 製塩	牛乳 小麦 小麦 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	485 17.0 16.5 65.5 1.4	kcal g g g g	593 20.3 19.6 81.7 1.8	g g g g g	乳・小麦	
22	土	鉄分強化1ふりかけご飯 ポークレーンズ 小松菜と人参の和え物 みそ汁	ご飯・砂糖・小麦せん べい・小麦粉	きな粉・牛乳・大豆・豆 腐・豚肉・味噌・油揚 げ	グリーンピース・ト マト・なめこ・玉ねぎ・小松菜・人 参	ケチャップ・ふりかけ ・ベーキングパウダー・ 酒・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳 小麦 小麦 小麦 きな粉蒸しパン	483 19.6 13.5 68.6 1.4	kcal g g g g	589 23.9 15.7 85.5 1.8	g g g g g	乳・小麦	
23	日	鉄分強化1ふりかけご飯 ポークレーンズ 小松菜と人参の和え物 みそ汁	ご飯・砂糖・小麦す なっく・小麦粉	きな粉・牛乳・大豆・豆 腐・豚肉・味噌・油揚 げ	グリーンピース・ト マト・なめこ・玉ねぎ・小松菜・人 参	ケチャップ・ふりかけ ・ベーキングパウダー・ 酒・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳 小麦 小麦 小麦 きな粉蒸しパン	478 19.6 13.5 67.4 1.4	kcal g g g g	589 23.9 15.7 85.5 1.8	g g g g g	乳・小麦	
24	月	納豆ごはん 焼き鳥 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯・小麦・砂糖・油 なっく・花ふ・片栗粉	チーズ・牛乳・鶏肉・ 納豆・味噌・油揚げ	コーン・ごぼう・ト マト・ほうりん草・玉ねぎ・人参・ 切干大根	おから・みりん風調味 料・酒・出し汁・醤油	牛乳 小麦 小麦 小麦 パワフルおにぎり トマト	464 20.8 17.2 71.9 1.2	kcal g g g g	664 25.7 20.7 91.5 1.5	g g g g g	乳・小麦	
25	火	ドライカレー 白菜のソナサラダ フルーツ(洋梨缶)	ご飯・小麦・砂糖・油 なっく・花ふ・片栗粉	ツナフレーク缶・牛乳・ 豆腐・豚肉・茹小豆缶	インゲン・黄桃缶・寒天 ・玉ねぎ・人参・白菜・洋 なし缶	SBカレーの王子さま 顆粒・ケチャップ・酢・水・ 精製塩	牛乳 小麦 小麦 小麦 パワフルおにぎり トマト	498 17.0 15.6 71.2 1.1	kcal g g g g	609 20.4 18.2 89.5 1.4	g g g g g	乳・小麦	
26	水	ご飯 カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯・じゃが芋・パ ター・小麦せんべい・ 砂糖・小麦粉・焼 ふ・油	おから・カラスカレイ・ 牛乳・豆乳・油揚げ	オレンジ・キヌサヤ・パ ナ・もやし・小松菜・人参	ベーキングパウダー・み りん風調味料・酒・出し 汁・醤油・精製塩	牛乳 小麦 小麦 小麦 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	516 15.7 16.5 75.7 1.0	kcal g g g g	635 18.5 19.6 95.4 1.2	g g g g g	乳・小麦	
27	木	鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	さつまいも・スパゲッ ティ・パン粉・砂糖・小 松菜せんべい・片栗粉 ・油	牛乳・鶏肉	かぼちゃ・チンゲン菜・ パイナップル缶・パセリ・ ピーマン・ワカメ・玉ね ぎ・人参	酒・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳 小麦 小麦 小麦 さつまいも フルーツ(バナナ缶)	463 16.2 13.1 69.8 1.0	kcal g g g g	562 19.3 15.1 87.1 1.2	g g g g g	乳・小麦	
28	金	ご飯 春野菜のクリームシチュー 鶏ささみとブロッコリーのサラダ フルーツ(バナナ)	ご飯・じゃが芋・しら すぎ・小麦粉	ツナフレーク缶・花か つお・牛乳・鶏肉・味 噌	キャベツ・グリーンア スパラ・パセリ・ブロッ コリー・ほうりん草・人 参	SBシチューの王子さま 顆粒・酒・醤油・酢・水	牛乳 小麦 小麦 小麦 鶏ささみ おやき風	473 17.0 13.4 68.7 1.2	kcal g g g g	582 20.9 15.5 87.2 1.5	g g g g g	乳・小麦	
29	土	鉄分強化1ふりかけご飯 助宗タタの甘藷あん 豚肉と小松菜のサラダ すまし汁 ヨーグルト	ごま油・ご飯・いわし せんべい・砂糖・小麦 粉・片栗粉	おから・スクワタラ・ ヨーグルト・牛乳・豆 乳・豚肉	キヌサヤ・ごぼう・レー ズン・ワカメ・玉ねぎ・小 松菜	ふりかけ・ベーキングパ ウダー・酒・出し汁・醤油 ・酢・水・精製塩	牛乳 ごま油 小麦 小麦 じゃが芋のソフトクッキー	504 21.3 12.2 76.6 1.2	kcal g g g g	617 26.2 13.9 96.1 1.5	g g g g g	乳・小麦	
30	日	ご飯 豚肉のケチャップソース 白菜サラダ みそ汁	ご飯・じゃが芋・パ ター・小麦せんべい・ 砂糖・小麦粉・焼 ふ・油	牛乳・豆乳・豚肉・味 噌	コーン・めじろ・ほう りん草・白菜	ウスターソース・ケチャ ップ・酒・出し汁・酢・水・ 精製塩	牛乳 小麦 じゃが芋のソフトクッキー	519 17.6 17.1 71.9	kcal g g g	639 21.2 20.4 89.9 1.1	g g g g	乳・小麦	
31	月	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みそ汁	ごま・ご飯・砂糖・小 魚すなっく・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・鶏肉・大 豆・味噌	インゲン・パプリカ赤ワ カメ・黄桃缶・玉ねぎ・人 参・大根・長ねぎ	みりん風調味料・出し 汁・醤油・酢	牛乳 小麦 小麦 大豆きなこ焼き フルーツ(黄桃缶)	462 18.4 16.7 58.1 1.0	kcal g g g g	567 22.3 20.0 72.9 1.2	g g g g g	乳・小麦	

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見ただけで分かりやすくするの目安です。3色食品群に分類されない食材は、13色食品群以外の使用食材に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りま。また、コンタ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつのご合計栄養価になります。

クローバーがたくさん生えて
いますね。四つ葉はどこかな？
 タイハイ(株)
 監修 藤原 雅
 林奈子 平藤 正

年齢	給食栄養目標量		毎月平均給食栄養量			
	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g	
3～5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	602	22.8	17.1	87.4	1.5
1～2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	491	18.7	14.6	69.5	1.2

※アレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りま。また、コンタ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつのご合計栄養価になります。

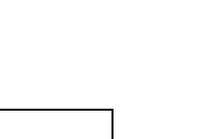
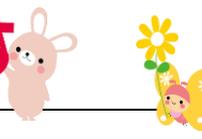
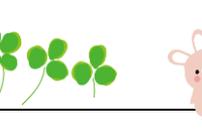
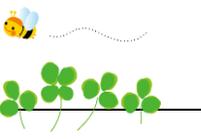
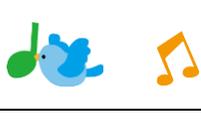




5月



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)				中期(7~8ヶ月)				初期(5~6ヶ月)			
		昼		夕		昼		夕		昼		夕	
		使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	使用食材一覧	
1	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろろ煮 小松菜サラダ すまし汁	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参サラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろろ煮 小松菜サラダ すまし汁	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参サラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・さつま芋・味噌	かゆベースト 玉ねぎベースト 小松菜ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・小松菜	かゆベースト 玉ねぎベースト 人参ベースト さつま芋ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま芋
2	日	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 高野豆腐とチンゲン菜のどろろ煮 かぼちやのマッシュ みそ汁	かゆ おかゆ・高野豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちや・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 白菜サラダ	かゆ おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 高野豆腐とチンゲン菜のどろろ煮 かぼちやのマッシュ みそ汁	かゆ おかゆ・高野豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちや・玉ねぎ・味噌	かゆベースト ほうれん草ベースト 白菜ベースト	かゆ おかゆ・ほうれん草・白菜	かゆベースト チンゲン菜・人参ベースト かぼちやベースト 玉ねぎベースト	かゆ おかゆ・チンゲン菜・人参・かぼちや・玉ねぎ
3	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 白系タラとブロッコリーのやわらか煮 キャベツと人参のだし煮	かゆ おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・キャベツ・人参	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 白系タラとブロッコリーのやわらか煮 キャベツと人参のだし煮	かゆ おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・キャベツ・人参	かゆベースト 玉ねぎ・人参ベースト 大根ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆベースト ブロッコリーベースト キャベツ・人参ベースト	かゆ おかゆ・ブロッコリー・キャベツ・人参
4	火	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 人参とスナップエンドウのだし煮 みそ汁	かゆ おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・人参・スナップエンドウ・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・白菜・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 人参と玉ねぎのだし煮	かゆ おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・人参・玉ねぎ	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 みそ汁	かゆ おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・人参・玉ねぎ	かゆベースト 小松菜ベースト 人参・玉ねぎベースト	かゆ おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆベースト じゃが芋・玉ねぎ・人参ベースト 白菜ベースト	かゆ おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白菜
5	水	かゆ 鶏肉とキャベツのくたくた煮 かぼちやのマッシュ	かゆ うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出し汁・醤油・砂糖・かぼちや	かゆ 助宗タラと野菜のくたくた煮 ブロッコリーと人参のサラダ	かゆ おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・ブロッコリー・人参	かゆ 鶏肉とキャベツのくたくた煮 かぼちやのマッシュ	かゆ うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出し汁・醤油・砂糖・かぼちや	かゆ 助宗タラと野菜のくたくた煮 ブロッコリーと人参のサラダ	かゆ おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・ブロッコリー・人参	かゆベースト キャベツベースト かぼちやベースト	かゆ うどん・キャベツ・かぼちや	かゆベースト ほうれん草・玉ねぎベースト ブロッコリー・人参ベースト	かゆ おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・ブロッコリー・人参
6	木	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 チンゲン菜のサラダ スープ	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・チンゲン菜・大根・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・じゃが芋・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 チンゲン菜のサラダ スープ	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・チンゲン菜・大根・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・じゃが芋・味噌	かゆベースト 玉ねぎベースト チンゲン菜ベースト 大根ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・大根	かゆベースト 小松菜・玉ねぎ・人参ベースト 白菜ベースト じゃが芋ベースト	かゆ おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人参・白菜・じゃが芋
7	金	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 すまし汁	かゆ おかゆ・鶏肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のだし煮 みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 すまし汁	かゆ おかゆ・鶏肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のだし煮 みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆベースト 豆腐・ブロッコリー・玉ねぎベースト さつま芋ベースト	かゆ おかゆ・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・さつま芋	かゆベースト 玉ねぎベースト ほうれん草・人参ベースト キャベツベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・キャベツ
8	土	かゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 小松菜と人参のだし煮	かゆ おかゆ・鶏肉・大豆・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 大根と人参の煮物 すまし汁・フルーツ(オレンジ)	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のだし煮	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 大根と人参の煮物 すまし汁・フルーツ(オレンジ)	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・大根・人参・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆベースト 玉ねぎ・トマトベースト 小松菜・人参ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参	かゆベースト 小松菜ベースト 大根・人参ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・大根・人参
9	日	かゆ 白系タラと野菜のくたくた煮 ブロッコリーサラダ みそ汁・ヨーグルト	かゆ おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・出し汁・ブロッコリー・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコ煮 きゅうりと人参のサラダ	かゆ おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ 白系タラと野菜のくたくた煮 ブロッコリーサラダ みそ汁・ヨーグルト	かゆ おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・出し汁・ブロッコリー・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコ煮 きゅうりと人参のサラダ	かゆ おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆベースト チンゲン菜・人参ベースト ブロッコリーベースト 白菜ベースト	かゆ おかゆ・チンゲン菜・人参・ブロッコリー・白菜	かゆベースト 豆腐・玉ねぎベースト 人参ベースト	かゆ おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参
10	月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 人参とごぼうのだし煮 みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・ごぼう・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のやわらか煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	かゆ おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・キャベツ・人参・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のやわらか煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	かゆ おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・キャベツ・人参・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆベースト ほうれん草ベースト 人参ベースト 玉ねぎベースト	かゆ おかゆ・ほうれん草・人参・玉ねぎ	かゆベースト 小松菜ベースト キャベツ・人参ベースト	かゆ おかゆ・小松菜・キャベツ・人参
11	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 きゅうりと大豆のサラダ みそ汁	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出し汁・きゅうり・大豆・チンゲン菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出し汁・きゅうり・チンゲン菜・味噌	かゆベースト 玉ねぎ・人参ベースト 白菜ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜	かゆベースト 玉ねぎ・人参ベースト チンゲン菜ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜
12	水	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	かゆ おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・もちやし・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・人参・スナップエンドウ・出し汁・醤油・砂糖・ブロッコリー・しらす干し・ほうれん草・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ フルーツ(オレンジ)	かゆ おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・もちやし・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・ブロッコリー・しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆベースト 小松菜ベースト 人参ベースト	かゆ おかゆ・小松菜・じゃが芋・人参	かゆベースト 人参・ブロッコリーベースト ほうれん草ベースト	かゆ おかゆ・人参・ブロッコリー・ほうれん草
13	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちやのマッシュ スープ	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 白菜ときゅうりの人参サラダ みそ汁・ヨーグルト	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・きゅうり・人参・豆腐・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちやのマッシュ スープ	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 白菜ときゅうりの人参サラダ みそ汁・ヨーグルト	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・きゅうり・人参・豆腐・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆベースト 玉ねぎ・人参ベースト かぼちやベースト チンゲン菜ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼちや・チンゲン菜	かゆベースト 玉ねぎ・トマトベースト 白菜・人参ベースト 豆腐ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・トマト・白菜・人参・豆腐
14	金	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	かゆ おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉ともやしのみそ煮 大根と大豆のだし煮 すまし汁	かゆ おかゆ・鶏肉・もやし・人参・出し汁・味噌・大根・大豆・玉ねぎ・醤油	かゆ 鶏肉と人参のみそ煮 大根のだし煮 すまし汁	かゆ おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉ともやしのみそ煮 大根のだし煮 すまし汁	かゆ おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・味噌・大根・玉ねぎ・醤油	かゆベースト キャベツ・じゃが芋ベースト ブロッコリー・人参ベースト バナナベースト	かゆ おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆベースト 大根ベースト 玉ねぎベースト	かゆ おかゆ・人参・大根・玉ねぎ
15	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろろ煮 小松菜サラダ すまし汁・ヨーグルト	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろろ煮 小松菜サラダ すまし汁・ヨーグルト	かゆ おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	かゆ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・さつま芋・味噌	かゆベースト 玉ねぎベースト 小松菜ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・小松菜	かゆベースト 玉ねぎベースト さつま芋ベースト	かゆ おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま芋



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)				中期(7~8ヶ月)				初期(5~6ヶ月)			
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
		16	日	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 豆腐とチンゲン菜のどろどろ煮 かぼちやのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちや・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 豆腐とチンゲン菜のどろどろ煮 かぼちやのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちや・玉ねぎ・味噌	かゆペースト ほうれん草ペースト 白菜ペースト	おかゆ・ほうれん草・白菜
17	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラとブロッコリーのやわらか煮 キャベツと人参のだし煮	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・キャベツ・人参	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラとブロッコリーのやわらか煮 キャベツと人参のだし煮	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・キャベツ・人参	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト ブロッコリーペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト ブロッコリーペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・ブロッコリー・キャベツ・人参
18	火	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 人参とスナップエンドウのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・人参・スナップエンドウ・玉ねぎ・花ふ・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・白菜・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 人参と玉ねぎのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・白菜・味噌	かゆペースト 小松菜ペースト 人参・玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜ペースト 白菜ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白菜
19	水	かゆ 鶏肉とキャベツのくたくた煮 かぼちやのマッシュ フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出し汁・醤油・砂糖・かぼちや・バナナ	かゆ 助宗タラと野菜のくたくた煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・ブロッコリー・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉とキャベツのくたくた煮 かぼちやのマッシュ フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出し汁・醤油・砂糖・かぼちや・バナナ	かゆ 助宗タラと野菜のくたくた煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・玉ねぎ・出し汁・ブロッコリー・人参・オレンジ	うどんペースト キャベツペースト かぼちやペースト バナナペースト	うどん・キャベツ・かぼちや・バナナ	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペースト ブロッコリー・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・ブロッコリー・人参
20	木	かゆ 人参かゆ 助宗タラとスナップエンドウのやわらか煮 チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・人参・スケソウタラ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・大根・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・じゃが芋・焼ふ・味噌	かゆ 人参かゆ 助宗タラとスナップエンドウのやわらか煮 チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・人参・スケソウタラ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・大根・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・じゃが芋・味噌	かゆペースト チンゲン菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・人参・チンゲン菜・大根	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人参・白菜・じゃが芋
21	金	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	かゆペースト 豆腐・ブロッコリー・玉ねぎペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・さつま芋	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・キャベツ
22	土	かゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 大根と人参の煮物	おかゆ・鶏肉・大豆・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 大根と人参の煮物 すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・人参・ソーン・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 小松菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 大根と人参の煮物 すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・人参・ソーン・醤油・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・大根・人参
23	日	かゆ 白糸タラと野菜のくたくた煮 ブロッコリーサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・出し汁・ブロッコリー・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコ煮 きゅうりと人参のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ 白糸タラと野菜のくたくた煮 ブロッコリーサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・チンゲン菜・人参・出し汁・ブロッコリー・白菜・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と玉ねぎのコトコ煮 きゅうりと人参のサラダ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト ブロッコリーペースト 白菜ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・ブロッコリー・白菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎペースト 人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参
24	月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 人参とごぼうのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・ごぼう・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のやわらか煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・人参・グリーンアスパラ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 人参と玉ねぎのやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のやわらか煮 キャベツと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・人参・グリーンアスパラ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜ペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・小松菜・キャベツ・人参
25	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 きゅうりと大豆のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・出し汁・きゅうり・大豆・チンゲン菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜
26	水	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・もやし・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーとしらすのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・人参・スナップエンドウ・出し汁・醤油・砂糖・ブロッコリー・しらす干し・ほうれん草・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーとしらすのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・オレンジ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 ブロッコリーとしらすのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・ブロッコリー・しらす干し・ほうれん草・味噌	かゆペースト 小松菜ペースト じゃが芋・人参ペースト	おかゆ・小松菜・じゃが芋・人参	かゆペースト 人参・ブロッコリーペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・人参・ブロッコリー・ほうれん草
27	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちやのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・かぼちや・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 白菜ときゅうりの人参サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・白菜・きゅうり・人参・豆腐・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちやのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 白菜ときゅうりの人参サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・精製塩・白菜・きゅうり・人参・豆腐・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちやペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼちや・チンゲン菜	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト 白菜・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・白菜・人参・豆腐
28	金	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉ともやしのみそ煮 大根と大豆のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・もやし・人参・出し汁・味噌・大根・大豆・玉ねぎ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉ともやしのみそ煮 大根のだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・味噌・大根・玉ねぎ・醤油	かゆペースト キャベツ・じゃが芋ペースト ブロッコリー・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆペースト 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・人参・大根・玉ねぎ
29	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろどろ煮 小松菜サラダ すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・きゅうり・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろどろ煮 小松菜サラダ すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・小松菜・ワカメ・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜	かゆペースト 玉ねぎペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま芋
30	日	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 豆腐とチンゲン菜のどろどろ煮 かぼちやのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちや・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 豆腐とチンゲン菜のどろどろ煮 かぼちやのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・かぼちや・玉ねぎ・味噌	かゆペースト ほうれん草ペースト 白菜ペースト	おかゆ・ほうれん草・白菜	かゆペースト 豆腐・チンゲン菜・人参ペースト かぼちやペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・チンゲン菜・人参・かぼちや・玉ねぎ
31	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラとブロッコリーのやわらか煮 キャベツと人参のだし煮	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・キャベツ・人参	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラとブロッコリーのやわらか煮 キャベツと人参のだし煮	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・キャベツ・人参	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト ブロッコリーペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・ブロッコリー・キャベツ・人参



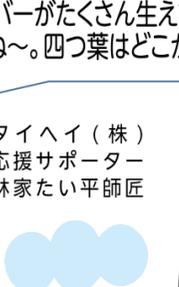
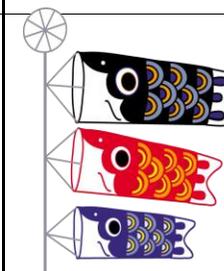
5月



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

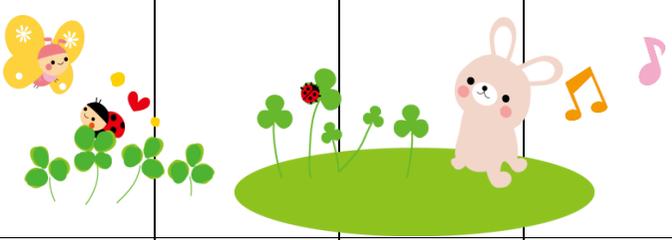
	月	火	水	木	金	土 5月1日	日 5月2日
おひるごはん	 <p>クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？</p>	 <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 豚肉と小松菜のサラダ すまし汁 フルーツ(みかん缶)</p>	 <p>ご飯 豚肉のケチャップソース 白菜サラダ みそ汁</p>
						Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.5/4.3/44.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/10.7/6.3/40.2/0.7
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
おひるごはん	 <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みそ汁</p>	 <p>枝豆ひじきご飯 鮭の煮付け 鶏肉とスナッフェンドウの炒め物 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	 <p>豚しゃぶ冷やしうどん かぼちゃの塩バター煮 フルーツ(みかん缶) みそ汁</p>	 <p>●こいのぼりライス 助宗タラのサクサクフライ チンゲン菜のごまサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもとインゲンのサラダ すまし汁</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 ポークビーンズ 小松菜と人参の和え物 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのごま煮 鶏レバーのかりん焼き みそ汁 ヨーグルト</p>
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/8.5/7.1/37.6/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/15.0/6.7/42.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/10.7/5.4/39.5/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/13.7/10.4/46.3/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/9.2/7.3/49.8/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.6/6.0/40.8/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/14.9/4.2/40.1/1.0
おひるごはん	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日		
	 <p>納豆ごはん 焼き鳥風 切干大根の煮物 みそ汁</p>	 <p>ドライカレー 白菜のツナサラダ フルーツ(洋梨缶)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ</p>	 <p>ご飯 春野菜のクリームシチュー 鶏ささみとアロココリーのサラダ フルーツ(バナナ)</p>		
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/13.5/10.6/42.1/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/9.8/8.9/44.4/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/8.4/7.3/43.1/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.6/7.7/36.1/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.0/6.9/45.4/0.8			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

5月

献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 5月15日	日 5月16日					
おひるごはん	 <p>クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 豚肉と小松菜のサラダ すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豚肉のケチャップソース 白菜サラダ みど汁</p>					
	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.4/5.3/43.1/0.7</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/10.4/6.3/38.9/0.6</p>			<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.4/5.3/43.1/0.7</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/10.4/6.3/38.9/0.6</p>				
おひるごはん	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日					
	 <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みど汁</p>	 <p>枝豆ひしきご飯 鮭の煮付け 鶏肉とスナップエンドウの炒め物 みど汁 ヨーグルト</p>	 <p>豚しゃぶ冷やしうどん かぼちゃの塩バター煮 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>●ケマさんライス 助宗タラのサクサクフライ チンゲン菜のごまサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもとインゲンのサラダ すまし汁</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 ホークビーンズ 小松菜と人参の和え物 みど汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのごま煮 鶏レバーのかりん焼き みど汁 ヨーグルト</p>					
<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/8.4/7.1/37.7/0.8</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/16.0/7.6/41.4/0.7</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/10.7/5.4/40.0/1.0</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/10.5/6.6/50.3/0.7</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/9.2/7.3/49.8/0.6</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.6/6.0/40.8/0.9</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/14.9/4.2/40.1/1.0</p>
おひるごはん	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日					
	 <p>納豆ごはん 焼き鳥風 切干大根の煮物 みど汁</p>	 <p>ドライカレー 白菜のツナサラダ フルーツ(洋梨缶)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ</p>	 <p>ご飯 春野菜のクリームシチュー 鶏ささみとフロッキーのサラダ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 豚肉と小松菜のサラダ すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豚肉のケチャップソース 白菜サラダ みど汁</p>					
<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/13.5/10.6/42.1/0.8</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/9.8/8.9/44.4/0.9</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/8.4/7.3/43.1/0.5</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.6/7.7/36.1/0.6</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.0/6.9/45.4/0.8</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.4/5.3/43.1/0.7</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/10.4/6.3/38.9/0.6</p>
おひるごはん	5月31日						 <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みど汁</p>					
	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/8.4/7.1/37.7/0.8</p>							<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/8.4/7.1/37.7/0.8</p>				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



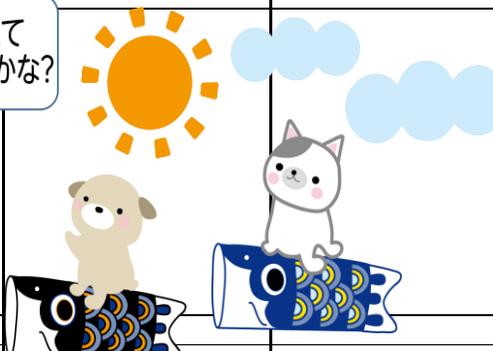
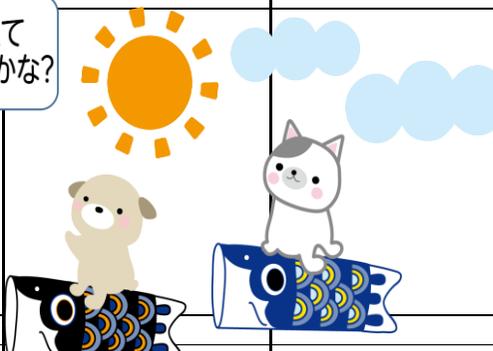
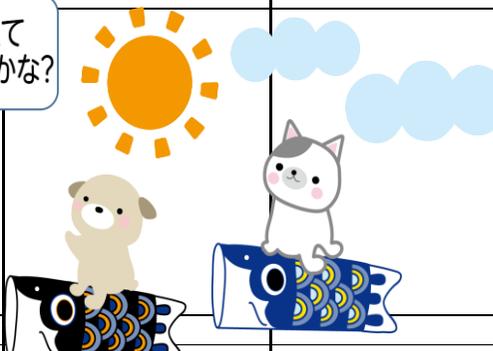
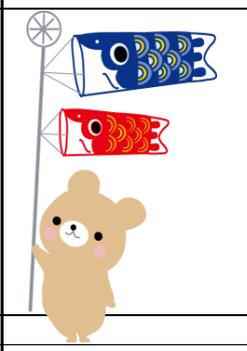
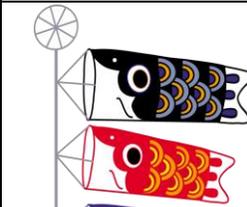
5月



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 5月1日	日 5月2日
おやつ		クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？ 					
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				牛乳 レーズンおから蒸しパン	牛乳 じゃが芋のソフトクッキー
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
おやつ							
栄養価	牛乳 大豆きなこ焼き フルーツ(黄桃缶)	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 じゃこと大根菜のおにぎり	牛乳 洋梨のケーキ	牛乳 いんごゼリー 鉄分強化チーズ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(白桃缶)
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/8.1/7.7/16.3/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/5.3/4.8/20.9/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/5.9/4.2/24.1/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.3/6.2/17.8/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.8/7.2/10.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/7.1/5.6/22.5/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/4.2/3.6/23.7/0.1
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日		
おやつ							
栄養価	牛乳 パワフルおにぎり トマト	牛乳 桃入りあずき豆乳寒天	牛乳 バナナおからドーナツ	牛乳 さつまいももち フルーツ(パイン缶)	牛乳 おやき風		
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/5.3/4.6/21.9/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/5.3/7.2/27.6/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/3.7/3.5/28.4/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/4.6/4.6/19.2/0.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

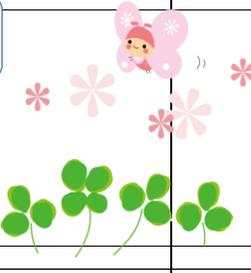


5月

献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おまじ		<p>クローバーがたくさん生えていますね～。四つ葉はどこかな？</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			<p>5月15日</p>  <p>牛乳 レーズンおから蒸しパン</p>	<p>5月16日</p>  <p>牛乳 じゃが芋のソフトクッキー</p>		
		<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>182/7.0/5.0/28.1/0.4 214/5.3/8.8/27.7/0.2</p>	<p>5月17日</p>  <p>牛乳 大豆きなご焼き フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>5月18日</p>  <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>5月19日</p>  <p>牛乳 納豆巻き</p>	<p>5月20日</p>  <p>牛乳 洋梨のケーキ</p>	<p>5月21日</p>  <p>牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ</p>	<p>5月22日</p>  <p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>165/8.1/7.7/16.3/0.1 151/5.3/4.8/20.9/0.4 177/7.6/5.0/25.3/0.3 147/4.3/6.2/17.8/0.5 130/5.8/7.2/10.7/0.7 169/7.1/5.6/22.5/0.4 142/4.2/3.6/23.7/0.1</p>	<p>5月24日</p>  <p>牛乳 パワフルおにぎり トマト</p>	<p>5月25日</p>  <p>牛乳 椎入りあずき豆乳寒天</p>	<p>5月26日</p>  <p>牛乳 バナナおからドーナツ</p>	<p>5月27日</p>  <p>牛乳 さつまいももち フルーツ(パイナップル缶)</p>	<p>5月28日</p>  <p>牛乳 おやき風</p>	<p>5月29日</p>  <p>牛乳 レーズンおから蒸しパン</p>	<p>5月30日</p>  <p>牛乳 じゃが芋のソフトクッキー</p>
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>169/5.5/4.7/25.7/0.3 148/5.3/4.6/21.9/0.1 195/5.3/7.2/27.6/0.4 159/3.7/3.5/28.4/0.3 140/4.6/4.6/19.2/0.3 182/7.0/5.0/28.1/0.4 214/5.3/8.8/27.7/0.2</p>	<p>5月31日</p>  <p>牛乳 大豆きなご焼き フルーツ(黄桃缶)</p>						
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>165/8.1/7.7/16.3/0.1</p>							

※都合により、献立を変更する場合がございます。